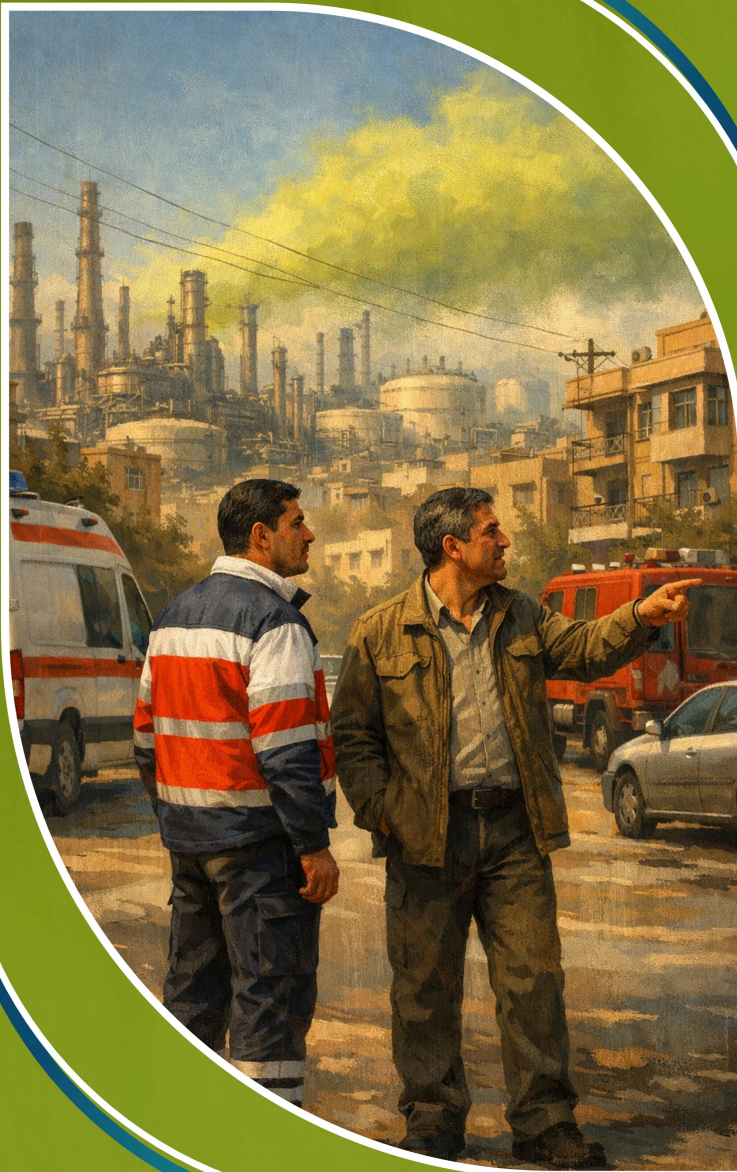




# آموزش همگانی مواجهه با حوادث شیمیایی

[www.paydarymelli.ir](http://www.paydarymelli.ir)





## شناسایی و ارزیابی محیط پیرامون

در شرایط عادی نسبت به شناسایی تاسیسات و مراکز پرخطر و مخاطرات احتمالی آن در پیرامون محل کار و سکونت خود اقدام نماید.

۱

[www.paydarymelli.ir](http://www.paydarymelli.ir)



سازمان پدافند غیرعامل کشور





## برنامه ریزی و آمادگی

در شرایط عادی نسبت به تهیه برنامه اضطراری خانوادگی شامل مسیرهای تخلیه، نقشه محل های امن، فرم اطلاعات خانوادگی و لیست اقلام ضروری (آب، غذا، دارو، تجهیزات پزشکی) و تجهیزات مقابله ای مانند ماسک اقدام نموده و مهارت های خود امدادی را بیاموزید.

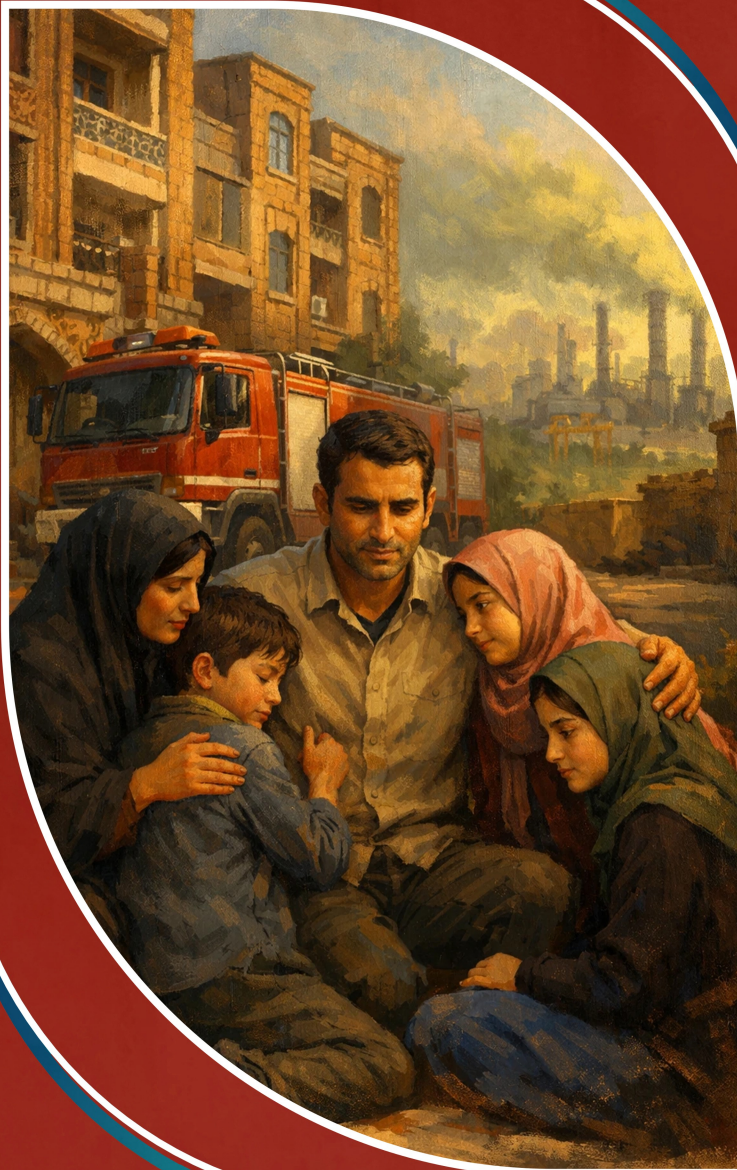




## آموزش ببینید، ایمن بمانید

با توجه به خطرات پیرامونی احتمالی آموزش های لازم برای مواجهه با تهدید در شرایط بحران را از منابع معتبر بیاموزید.

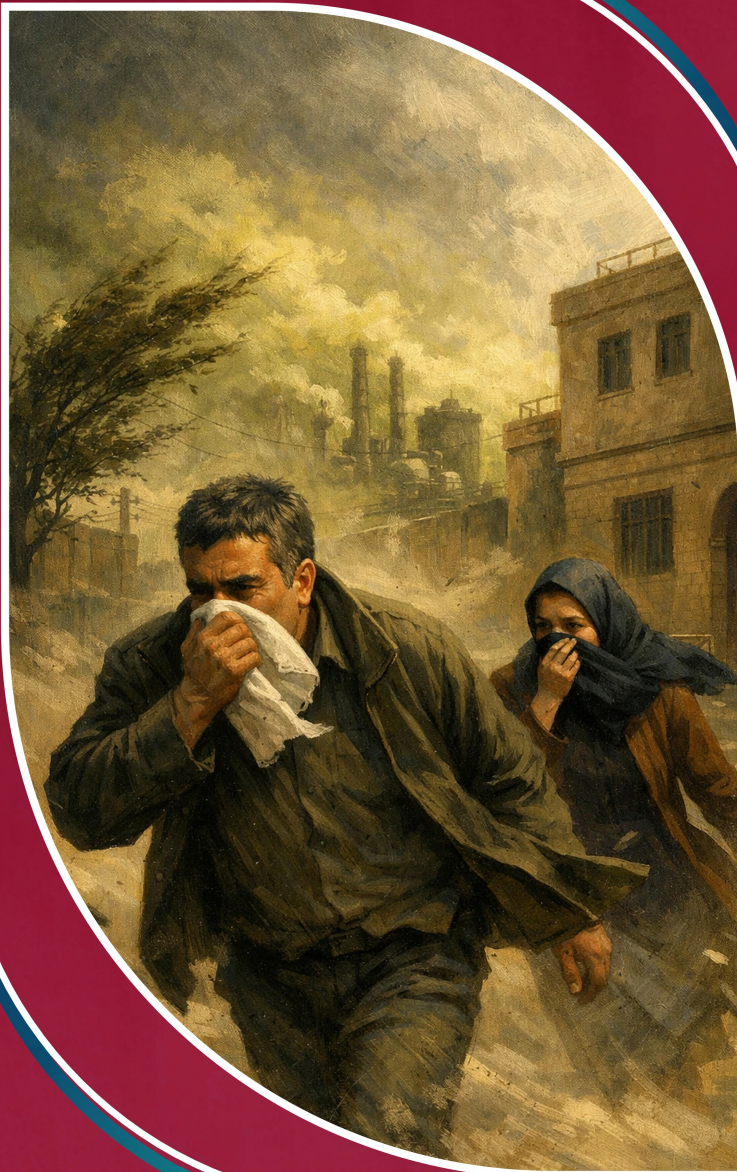




## حفظ آرامشی و خونسردی

در مواجهه با حوادث شیمیایی، سعی کنید اضطراب خود را مهار کنید و خونسرد و نسبت به آرامش بخشی فرزندان، اقوام و اطرافیانتان اقدام نمایید.





## پناه گیری در محل امن (خارج از محل سکونت)

در صورتی که هنگام مواجهه با حوادث شیمیایی خارج از محل سکونت و خانه هستید از محل حادثه فاصله بگیرید و در جهتی که باد به سمت شما نباشد به یک محل امن یا ساختمان امن بروید.

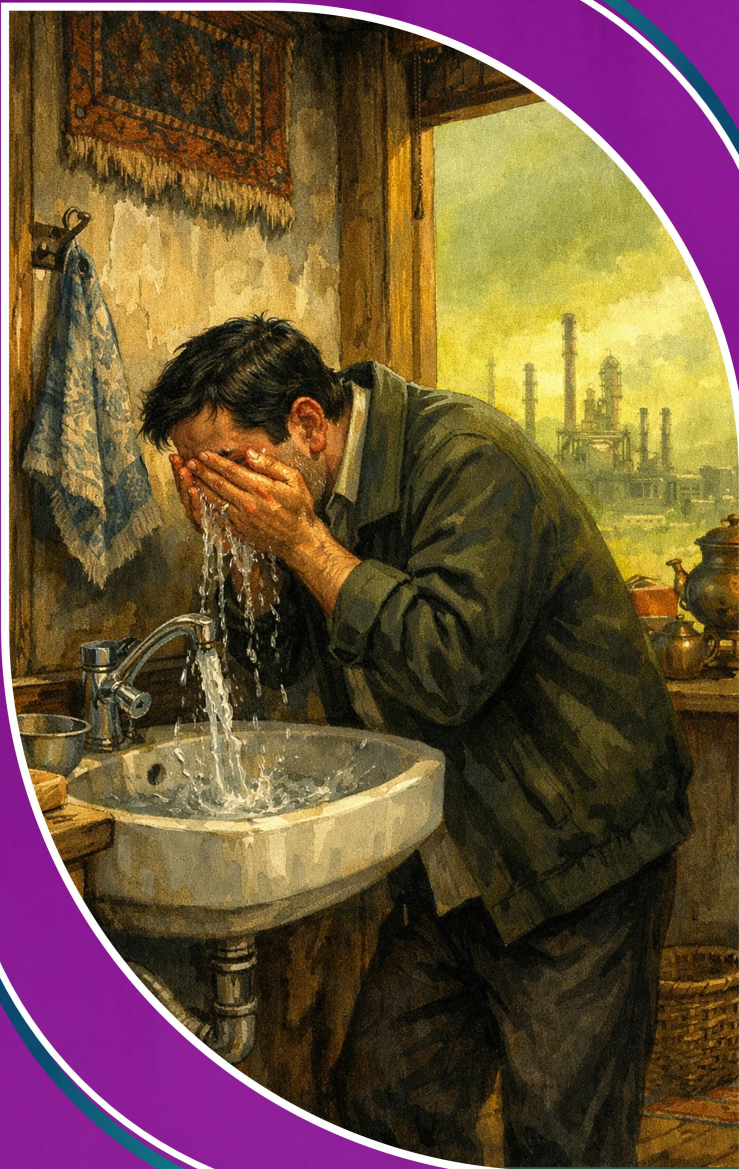




## پناه‌گیری در محل امن (داخل محل سکونت)

در صورت وقوع حادثه شیمیایی، درها، پنجره‌ها و دریچه‌های هوا را ببندید و وارد اتاقی با حداقل پنجره شوید. اتاق را عایق بندی کرده و سیستم‌های تهویه، خنک‌کننده‌ها و گرمایشی را خاموش کنید. سپس درها، پنجره‌ها و دریچه‌های هوا را با نوار و ورق‌های پلاستیکی درزگیری کنید.





## پوشش و شستشوی فوری صورت، هنگام استنشاق مواد شیمیایی

برای جلوگیری از استنشاق مواد شیمیایی سمی، فوراً از دستمال یا پارچه برای پوشش دهان و بینی خود استفاده کنید. در صورت استنشاق بوهای نامطبوع، صورت و مجاری تنفسی را با آب فراوان شستشو دهید و برای تسریع شستشو، در محلی امن زیر دوش بروید.





## اقدامات فوری در صورت تماس با مواد شیمیایی

در حوادث شیمیایی، اگر ماده خطرناک با بدن یا لباس‌ها تماس پیدا کرد، سریعاً لباس‌ها را درآورید از روش بریدن لباس‌ها از بالا به پایین استفاده کنید. سپس لباس‌های آلوده را در پلاستیک بسته‌بندی کرده و خارج از سرپناه قرار دهید.

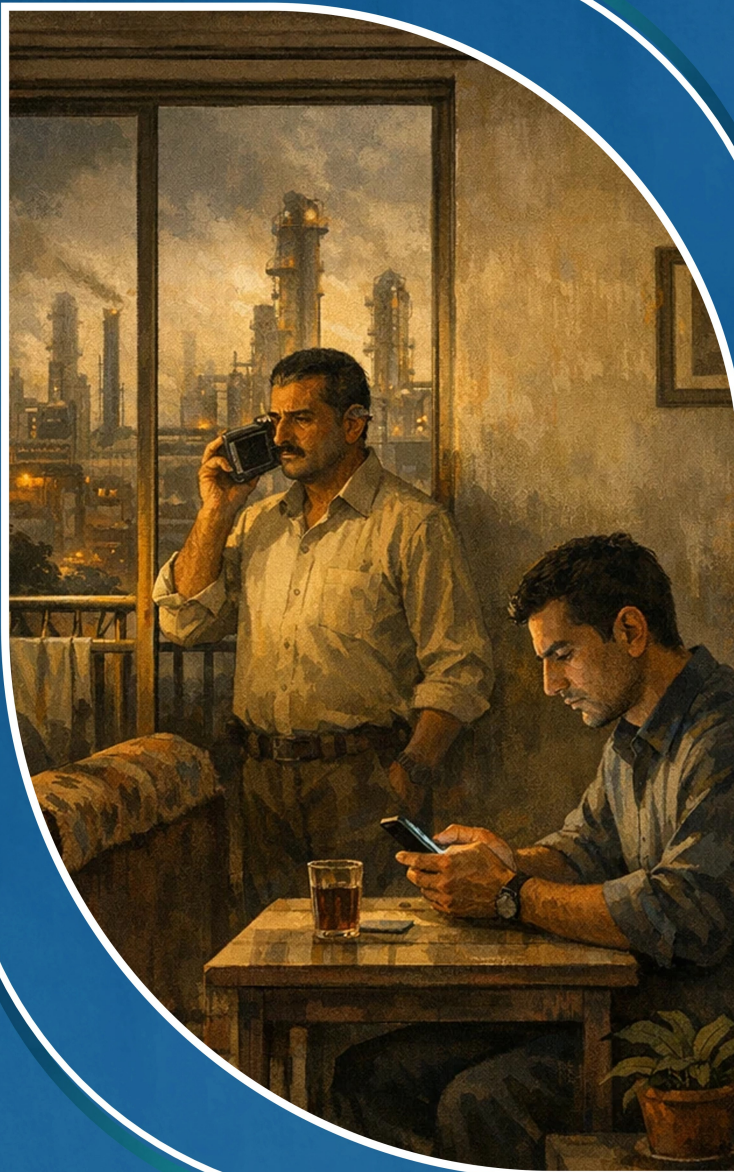




## اطمینان از سلامت مواد غذایی

از سلامت مواد غذایی، خوراکی و آب آشامیدنی اطمینان داشته باشید و به توصیه های تیم های بهداشت و درمان عمل کنید.





## دریافت اخبار از منابع معتبر

در شرایط بحران بازار شایعات و اخبار نادرست داغ می شود، برای حفظ سلامت خود و اطرافیان برای دریافت اخبار معتبر، تلویزیون تماشا کنید، به رادیو گوش دهید و از سایت های رسمی استفاده کنید. از توجه به شایعات و فضا سازی های ناآگاهانه خودداری کنید.

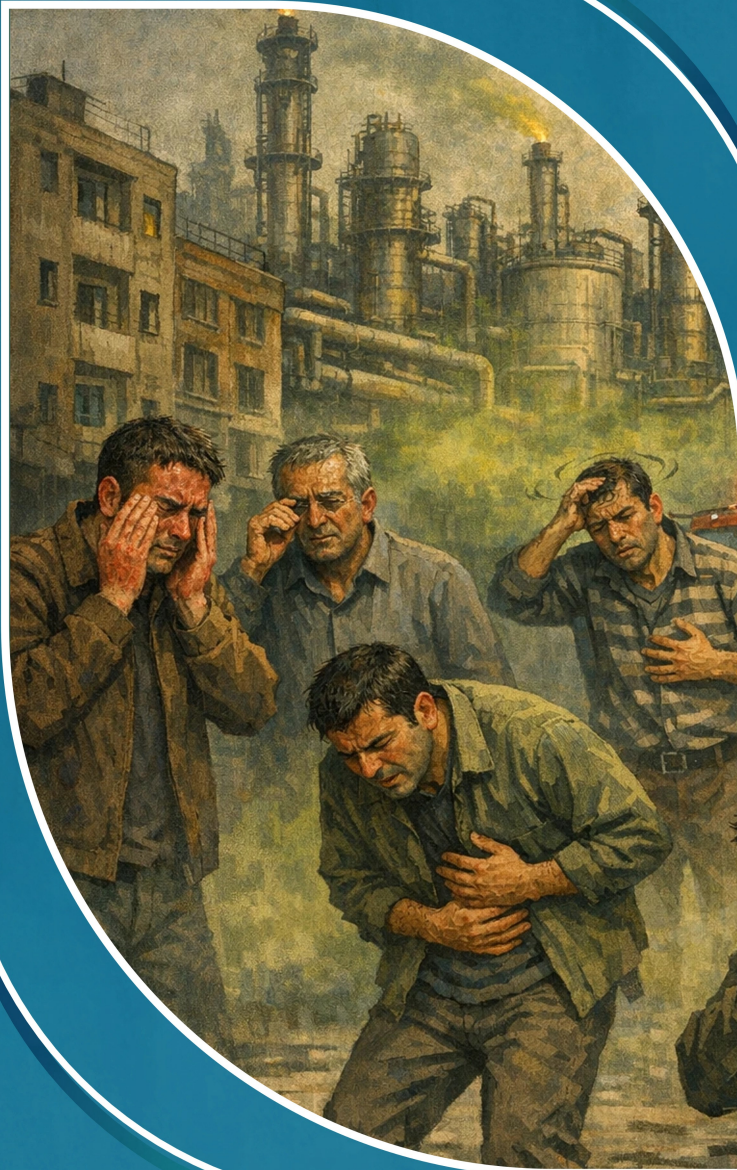




## تصویربرداری از حادثه ممنوع

مواد شیمیایی قدرت انتشار بالایی دارد پس، نزدیک شدن به محل نشت یا حادثه مواد شیمیایی برای عکاسی یا فیلم برداری علاوه بر به خطر انداختن جان فرد، مسیر امداد را مسدود کرده و باعث افزایش تلفات می شود.





## علائم مسمومیت با مواد شیمیایی

در صورتی در یک مکان، تعدادی از افراد به طور همزمان دچار التهاب پوست، تورم چشم‌ها، ریزش اشک، حالت تهوع، گیجی، تنفس سخت و مشکل، احساس سوزش در بینی و گلو از نشانه‌های مسمومیت با مواد شیمیایی است.





## اجتناب از اقدامات خودسرانه درمانی

چنانچه در معرض آلودگی قرار گرفته و در آن لحظه علائم مسمومیت ندارید، به توصیه های نیروهای امدادی و درمانی توجه کرده و از اقدامات خودسرانه درمانی اجتناب کنید.





## همکاری برای تخلیه امن

در صورت اعلام تخلیه محل سکونت از سوی رادیو، تلویزیون، خودروهای امدادی و انتظامی یا بلندگوی مساجد، با پلیس و تیم های امدادی همکاری نموده و به سمت محل های امن تعیین شده بروید.





## اسیر حاشیه سازان نشوید

از مشاجره یا همراهی با کسانی که قصد برهم زدن نظم و آرامش را دارند،  
خودداری کنید.



آموزش همگانی مواجهه با حوادث شیمیایی



سازمان پدافند غیرعامل کشور